



無  
双  
直  
伝  
英  
信  
流  
居  
合  
道

Kata	Shoden Seiza	Chuden Tatehiza	Okuden Tachi	Okuden Suwari
1. Ippon Me	1. Mae	12. Yokogumo	22. Yukizure	33. Kasumi
2. Nihon Me	2. Migi	13. Toraisoku	23. Tsuretachi	34. Sunegakoi
3. Sanbon Me	3. Hidari	14. Inazuma	24. Somakuri	35. Tozume
4. Yonhon Me	4. Ushiro	15. Ukigumo	25. Sodome	36. Towaki
5. Gohon Me	5. Yaegaki	16. Oroshi	26. Shinobu	37. Shihogiri
6. Roppon Me	6. Ukenagashi	17. Iwanami	27. Yukichigai	38. Tanashita
7. Nanahon Me	7. Kaishaku	18. Urokogaeshi	28. Sodesurigaeshi	39. Ryozone
8. Hachihon Me	8. Tsukekomi	19. Namigaeshi	29. Moniri	40. Torabashiri
9. Kyuhon Me	9. Tsukikage	20. Takiotoshi	30. Kabezoi	
10. Juppon Me	10. Oikaze	21. Makko	31. Ukenagashi	
11. Juippon Me	11. Nukiuchi		32. Itomagoi	

Kata	Gohon Me no Kata	Sanbon Me no Kata	Nanhon Me no Kata	Tsume-Iai
1. Ippon Me	41. Mae	46. Hayanami	49. Deai	56. Hasso
2. Nihon Me	42. Aranami	47. Raiden	50. Kobushidori	57. Kobushidori
3. Sanbon Me	43. Kesaguruma	48. Jinrai	51. Zetsumioken	58. Iwanami
4. Yonhon Me	44. Takiguruma		52. Dokumioken	59. Yaegaki
5. Gohon Me	45. Tatsumaki		53. Tsubadome	60. Urokogaeshi
6. Roppon Me			54. Ukenagashi	61. Kuraiyurumi
7. Nanahon Me			55. Mappo	62. Tsubamegaeshi
8. Hachihon Me				63. Gansekiotoshi
9. Kyuhon Me				64. Suigetsuto
10. Juppon Me				65. Kasumiken
11. Juippon Me				66. Uchikomi